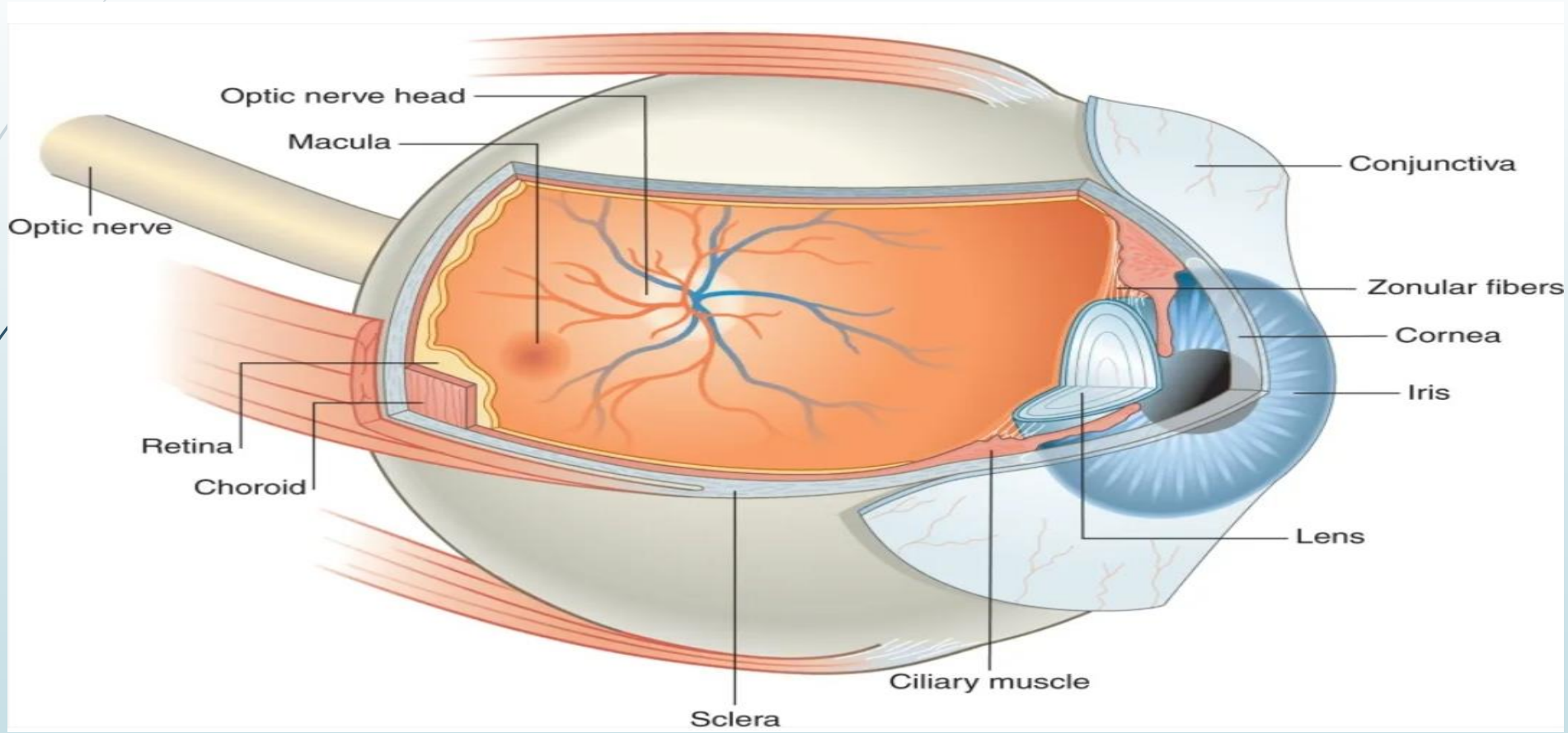
Ministry of High Education and Scientific Research
Al-Furat Al-Awsat Technical University
Al-Najaf Technical Institute

Ocular Health

Optometry Department
By
Dr. Ameen jihad darweesh
2025 / 2026
ameen.jihad.inj@atu.edu.iq

الصحة العينية



الحوادث التي تصيب العين وكيفية تمريضها

المقدمة

العيون هي من أهم الأعضاء الحسية في جسم الإنسان، فهي تمثل وسيلة رئيسية للتواصل مع العالم الخارجي. ومع ذلك، تعتبر العين من الأجزاء الحساسة التي قد تتعرض للإصابات والحوادث، سواء كانت بسبب الحوادث العارضة أو الأمراض. لذلك، من الضروري أن يعرف جميع الأفراد كيفية التعامل مع الحوادث التي قد تصيب العين وطرق تمريضها بشكل صحيح لتفادي تفاقم الإصابة.

أنواع الحوادث التي قد تصيب العين

الحروق:

قد تحدث بسبب التعرض للحرارة الشديدة أو المواد الكيميائية مثل الأحماض أو القلويات.

الإصابات الناتجة عن الأجسام الأجنبية:

مثل دخول الغبار أو الجزيئات الصغيرة (مثل الرمال أو الزجاج) إلى العين.

التعرض للمواد الكيميائية:

بعض المواد الكيميائية، مثل الصابون، المنظفات، أو المواد السامة، قد تصيب العين وتسبب أضرارًا.

. الرضوض المباشرة:

مثل الضربات أو الصدمات القوية التي تؤثر على العين أو حولها.

أعراضها: تورم، نزيف داخلي، تغير في لون العين (قد يظهر كدمات حول العين).

التمزقات أو الخدوش:

يمكن أن تحدث جروح في العين نتيجة للمواد الحادة أو الحوادث

أنواع إصابات العين

1. خدش العين -خدش القرنية
2. الإصابة الكيميائية بالعين
3. اعتلال الشبكية الشمسي
4. تورم العين
5. نزيف تحت الملتحمة -نزيف العين
6. التهاب القزحية الرضحي
7. التحدمية والكسر الانفجاري المحجري
8. التحدمية

الإسعافات الاوليه

1.يجب غسل العين بالماء النظيف، أو بمحلول ملحي.

2.القيام بالرمش عدة مرات.

3.عدم لمس العينين أو فركها باليدين،

4. عدم محاولة إزالة الجسم الغريب.

5. عدم ارتداء العدسات اللاصقة حتى تمام الشفاء.

6.إذا حدث تحسس للعين من الضوء بعد حدوث الخدش، فيجب ارتداء النظارة الشمسية للشعور بالراحة

الأجسام الغريبة في العين وانواعها

ما هي الأجسام الغريبة في العين؟

الأجسام الغريبة في العين هي أي مواد أو أشياء تدخل إلى العين وتسبب تهيجًا أو إصابة. قد تكون هذه الأجسام مرئية للعين أو قد تكون صغيرة جدًا بحيث يصعب ملاحظتها. يمكن أن تسبب الأجسام الغريبة ألمًا، احمرارًا، أو مشاكل في الرؤية، ولذلك من المهم التعامل معها بسرعة.

أنواع الأجسام الغريبة في العين:

1. الأجسام الغريبة الصلبة:

الغبار أو الرمال: تعتبر من أكثر الأجسام الغريبة شيوعًا التي تدخل العين أثناء الأنشطة اليومية أو في الهواء العاصف.

الرموش أو الألياف: قد تدخل رموش العين أو الألياف الدقيقة في العين مسببة شعورًا بالتهيج.

المعادن أو الزجاج: مثلما يحدث في بيئات العمل مثل ورش الحدادة أو النجارة.

2. الأجسام الغريبة السائلة:

المواد الكيميائية: مثل الصبغات أو المنظفات أو المواد الحمضية. دخول مثل هذه المواد إلى العين يمكن أن يؤدي إلى حروق أو تهيج شديد، مما يستدعي علاجًا فوريًا.

الماء الملوث أو الغبار المائي: يمكن أن يسبب دخول الماء الملوث أو أي سائل آخر إلى العين تهيجًا.

3. الأجسام الغريبة الحية:

الحشرات: يمكن أن تدخل الحشرات الصغيرة مثل الذباب أو النمل في العين وتسبب تهيجًا أو ألمًا شديدًا.

البكتيريا أو الفطريات: في بعض الحالات النادرة، قد تدخل الكائنات الحية الدقيقة إلى العين وتسبب عدوى.

. الأجسام الغريبة الميكروسكوبية:

الرماد أو الدخان: قد يدخل الرماد أو جزيئات الدخان إلى العين ويؤدي إلى التهيج. هذه الجزيئات تكون صغيرة جدًا بحيث يصعب رؤيتها بالعين المجردة.

الأتربة الدقيقة: خصوصًا في المناطق ذات الجو الغباري أو أثناء الأنشطة الرياضية.

الأعراض المرتبطة بالأجسام الغريبة في العين:

ألم أو شعور بالحكة: شعور بعدم الراحة أو الإحساس بوجود شيء في العين.

احمرار العين: بسبب التهيج الناتج عن دخول الجسم الغريب.

زيادة إفراز الدموع: العين تحاول غسل الجسم الغريب باستخدام الدموع.

تشوش الرؤية: إذا كان الجسم الغريب عالقًا على سطح العين أو في مكان حساس.

حساسية للضوء: بسبب تهيج العين.

النزيف في العين

نزف العين

هو خروج الدم من الأوعية الدموية بشكل غير طبيعي. استمرار النزيف يؤدي إلى نقص في كمية الدم المتوفرة في الدورة الدموية.

نزيف خارجي و نزيف داخلي. كما **يقسم النزيف من** : **يقسم النزيف من ناحية الموقع** إلى **ناحية كمية الدم المفقود في الدقيقة** إلى نزيف حاد و نزيف مزمن.

النزيف الخارجي هو فقدان الدم من مكان ظاهر للعين، وهو غالباً ما يكون بسبب جرح أو إصابة نجمت عن حادثٍ ما.

النزيف الداخلي هو النزيف الذي يصيب أعضاءً داخلية في جسم الإنسان، فيكون مصدر النزيف غير مرئي من خارج جسم الإنسان.

النزيف الموضعي: نزيف محدود في منطقة محددة مثل داخل العضلات أو المفاصل.

النزيف الجهازي: نزيف متفشٍ في عدة أماكن من الجسم نتيجة اضطرابات في عوامل تخثر الدم.

أعراض نزيف العين

1) **ظهور دم في العين:** هذا هو المؤشر الأوضح على حدوث نزيف العين. قد يكون الدم ظاهراً على بياض العين (الملتحمة) أو داخل العين.
2) **ظهور انتفاخ أو احمرار في العين:** حدوث نزيف العين قد يؤدي إلى انتفاخ أو احمرار واضح في العين المصابة.
3) **ألم أو حكة في العين:** حدوث نزيف العين قد يسبب ألماً أو شعوراً بالحكة والتهيج في العين المصابة.
4) **تغير في الرؤية:** نزيف العين قد يؤثر على وضوح الرؤية أو قد يسبب ظهور بقع أو خطوط في مجال الرؤية.
5) **شعور بوخز أو ضغط في العين:** النزيف داخل العين قد يسبب شعوراً بالضغط أو الوخز في العين.

ما هي أنواع نزيف العين و أعراضها وأسبابها؟

1. **نزيف ملتحمة العين:**
   1. يحدث هذا النزيف في الجزء الأبيض من العين: الملتحمة.
   2. يحدث عادةً نتيجة تمزق وعاء دموي صغير تحت الملتحمة ممّا يُسفر عن تجمّع الدم في العين.
   3. يظهر كبقعة حمراء في بياض العين وهو عادةً غير مؤلم.
   4. يُصاحب نزيف ملتحمة العين شعورٌ بالحكّة في سطح العين فقط.
   5. لا يُسبّب نزيف ملتحمة العين ضررًا للعين.
   6. في الغالب يختفي تلقائيًا خلال فترة تتراوح من أسبوع الي أسبوعين.

أنواع النزيف في شبكية العين و أسبابها و مضاعفتها

1. **النزيف البقعي: الأسباب:** ارتفاع ضغط الدم، مرض السكري، أنسداد أوردة الشبكية، الضربات و الخبطات في الرأس.
2. يؤثر النزيف البقعي على البقعة الصفراء، مما يسبب تدهور في الرؤية المركزية.
3. **النزيف البقعي المزمن: الأسباب:** اعتلال الشبكية نتيجة الأصابة بمرض السكري و أنسداد الأوردة في الشبكية.
4. يحدث تدريجيًا ويؤدي إلى تلف في البقعة الصفراء.
5. **النزيف في الشبكية: الأسباب:** ارتفاع ضغط الدم، مرض السكري، الإصابات، اعتلال الشبكية.
6. قد يؤدي إلى آثار سلبية مؤقتة أو دائمة على الرؤية، اعتمادًا على موقع وشدة النزيف.
7. **النزيف في الجسم الزجاجي: الأسباب:** الإصابات، اعتلال الشبكية السكري، انسداد الأوردة في الشبكية، الاعتلال الوعائي.
8. يؤدي إلى عتامة في الرؤية وصعوبة في التركيز.
9. **النزيف تحت الشبكية: الأسباب:** الإصابات، انفصال الشبكية، اعتلال الشبكية المرتبط بزيادة العمر.
10. يسبب تلفًا في الشبكية وضعفًا في الرؤية.