

Fundamental of Nursing

اساسيات التمريض

صحة:

□ يمكن تعريفه سلباً على أنه غياب المرض، أو وظيفياً على أنه القدرة على التعامل مع الأنشطة اليومية، أو إيجابياً على أنه اللياقة البدنية والرفاهية.

□ في أي كائن حي، الصحة هي شكل من أشكال التوازن. هذه حالة من التوازن مع مدخلات ومخرجات الطاقة والمادة في حالة توازن (مما يسمح بالنمو).

□ تتضمن الصحة أيضاً احتمالات جيدة لاستمرار البقاء على قيد الحياة.

□ تعرف منظمة الصحة العالمية الصحة بأنها "حالة من اكتمال السلامة بدنياً وعقلياً واجتماعياً، ولا تقتصر على انعدام المرض أو العجز.

التمريض:

عرّفت فلورنس نايتنجيل التمريض منذ ما يقرب من 150 عامًا بأنه "عمل استغلال بيئة المريض لمساعدته في شفائه" (نايتنجيل، 1969/1860). تعتبر نايتنجيل بيئة نظيفة وجيدة التهوية وهادئة ضرورية للتعافي. غالبًا ما تعتبر نايتنجيل أول منظر في مجال التمريض، وقد رفع مكانة التمريض من خلال التعليم. لم تعد الممرضات مدبرات منازل غير مدربات، بل أصبحن أشخاصًا متعلمين في رعاية المرضى.

كانت فيرجينيا هندرسون واحدة من أوائل الممرضات الحديثات اللاتي عرفن بالتمريض. كتبت: "إن الوظيفة الفريدة للممرض هي مساعدة الفرد، سواء كان مريضاً أو سليماً، في أداء تلك الأنشطة التي تساهم في الصحة أو تعافيتها (أو في الموت).

هناك تعريفات اخرى مشتركة بمعرفة التمريض:

• التمريض رعاية.

• التمريض فن.

• التمريض علم.

• التمريض شمولي.

• التمريض قابل للتكيف.

• يهتم التمريض بتعزيز الصحة، والحفاظ على الصحة، واستعادة الصحة.

• التمريض مهنة مساعدة

كما قامت جمعيات التمريض المهنية بدراسة التمريض وطورت تعريفاتها له. في عام 1973، وصفت الجمعية الوطنية للتمريض ممارسة التمريض بأنها "مباشرة وموجهة نحو الهدف." وقابلة للتكيف مع احتياجات الفرد والأسرة والمجتمع أثناء الصحة والمرض ".

في عام 1980، غيرت الجمعية الوطنية للتمريض هذا التعريف على انه "التمريض هو تشخيص وعلاج استجابات الإنسان للمشاكل الصحية الفعلية أو المحتملة"

يظل التعريف الحالي للتمريض دون تغيير عن طبعة عام 2003 من بيان السياسة الاجتماعية للتمريض: "التمريض هو حماية وتعزيز وتحسين الصحة والقدرات، والوقاية من الأمراض والإصابات، وتخفيف المعاناة من خلال تشخيص وعلاج الاستجابة البشرية، الدعوة في رعاية الأفراد والأسر والمجتمعات والسكان".

نطاق التمريض:

يقدم الممرضون الرعاية لثلاثة أنواع من العملاء: الأفراد والأسر والمجتمعات، وتشمل ممارسة التمريض أربعة مجالات: تعزيز الصحة والعافية، ومنع المرض، واستعادة الصحة، ورعاية الموتى.

تعريف الممرضين:

- الممرض هي الشخص الذي أكمل برنامج التعليم التمريضي الأساسي المعمم ومرخص له من قبل السلطة التنظيمية المختصة لممارسة التمريض في بلده.
- الشخص الذي يعتني بالمرضى أو العجزة على وجه التحديد: أخصائي رعاية صحية مرخص يمارس عمله بشكل مستقل أو تحت إشراف طبيب أو جراح أو طبيب أسنان ويتمتع بالمهارة في تعزيز الصحة والحفاظ عليها.
- الشخص الذي وظيفته رعاية المرضى أو المصابين، خاصة في المستشفى.

التمريض في الإسلام

□ في الإسلام، يقدم الممرضون خدمات الرعاية الصحية للمرضى والأسر والمجتمعات كمظهر من مظاهر حب الله والنبى محمد(عليه افضل الصلاة والسلام). مهنة التمريض ليست جديدة على الإسلام. تتضمن التقاليد الإسلامية التعاطف والمسؤولية تجاه المحتاجين.

أول ممرضة مسلمة

أول ممرضة محترفة في تاريخ الإسلام هي امرأة تدعى **رفيدة الأسلمية** ، ولدت عام 620 هـ وعاشت في زمن النبي محمد (عليه افضل الصلاة والسلام). تنحدر من قبيلة بني أسلم بالمدينة المنورة، وكانت من أوائل أهل المدينة الذين أسلموا. تلقت رفيدة تدريبها ومعرفتها بالطب من والدها الطبيب الذي كانت تساعده بانتظام. في الوقت الذي كان فيه أتباع النبي الاكرم (عليه افضل الصلاة والسلام) الأوائل يشاركون في الحرب، قادت مجموعة من الممرضات المتطوعين إلى ساحة المعركة لعلاج ورعاية الجرحى والمحتضرين. بعد قيام الدولة الإسلامية في المدينة المنورة، سمح لها النبي محمد (عليه افضل الصلاة والسلام) بإقامة خيمة في خارج المسجد لعلاج المرضى وتدريب المزيد من النساء والفتيات المسلمات على التمريض، توصف رفيدة بأنها امرأة تمتلك **صفات الممرضة المثالية**: عطفة، ومتعاطفة، وقائدة جيدة، ومعلمة عظيمة. ويقال إنها قدمت التنقيف الصحي للمجتمع، وساعدت المحرومين (مثل الأيتام والمعاقين)، ودعت إلى الرعاية الوقائية، بل إنها قامت بصياغة أول مدونة لأخلاقيات التمريض في العالم.

قادة التمريض:

فلورنس نايتنجيل، وكلارا بارتون، وليندا ريتشاردز، وماري ماهوني، وليليان والد، ولافينا دوك، ومارغريت سانجر، وماري بريكنريدج هم من بين القادة الذين قدموا مساهمات ملحوظة في تاريخ التمريض وتاريخ المرأة. كانت كل هؤلاء النساء رائدات أذكى سياسياً. ولا تزال مهاراتهم في التأثير على الآخرين وإحداث التغيير نماذج للناشطين السياسيين الممرضين اليوم. **قادة التمريض المعاصرون**، مثل فيرجينيا هندرسون، التي ابتكرت تعريفاً عالمياً حديثاً للتمريض، ومارثا روجرز، التي حفزت تطوير النظرية.

المستشفى:

تم تعريف المستشفى كمنظمة رعاية صحية بمصطلحات مختلفة كمؤسسة تشارك في الخدمات الوقائية أو العلاجية/التحسينية أو المكلفة أو إعادة التأهيل. ومع ذلك، فإن التعريف الذي قدمته منظمة الصحة العالمية (WHO) شامل وحصري تمامًا، حيث يتم تعريف المستشفى على أنه "جزء لا يتجزأ من المنظمة الطبية والاجتماعية التي تهدف إلى توفير الرعاية الصحية الكاملة للسكان، سواء العلاجية أو الاجتماعية وكذلك وقائية" والتي تصل خدماتها للمرضى الخارجيين إلى الأسرة في بيئتها المنزلية. يعد المستشفى أيضًا مركزًا لتدريب العاملين الصحيين والأبحاث الحيوية والاجتماعية.

المستشفى: مؤسسة يتم بناؤها وتزويدها بالموظفين وتجهيزها لتشخيص الأمراض؛ للعلاج الطبي والجراحي للمرضى والجرحى؛ ولإسكانهم خلال هذه العملية. غالبًا ما يكون المستشفى الحديث بمثابة مركز للتحقيق والتدريب.



Fundamental of Nursing

اساسيات التمريض

Admission & Discharge of patient to hospital

ودخول وخروج المريض من المستشفى

Definition of Admission تعريف الدخول :

يتم تعريفه على أنه السماح للمريض بالبقاء في المستشفى للمراقبة والتحقيق والعلاج والرعاية. أو هو دخول المريض إلى جناح المستشفى لأغراض علاجية/تشخيصية.

انواع الدخول

-1 Emergency admission الدخول الطارئ:

دخول الطوارئ هو يتم قبول المرضى في الحالات الحادة التي تتطلب العلاج الفوري. أمثلة. مريض يعاني من حوادث الطرق والمواصلات والتسمم والحروق وحالات الطوارئ القلبية أو التنفسية.

-2 Routine admission الدخول الروتيني :

القبول الروتيني هو يتم قبول المرضى للتحقيق والتشخيص والعلاج الطبي أو الجراحي. يتم العلاج حسب مشكلة المريض. على سبيل المثال مريض يعاني من ارتفاع ضغط الدم والسكري وغيرها.

Preparation and Admission procedure

الاستعداد للاجراءات والادخال

- المكان الذي يقيم فيه المريض أثناء إقامته في المستشفى.
- يقوم قسم او الوحدة قبل وصول المريض بتجهيز الغرفة/السريير.
- إعداد جدول العلاج.
- التأكد من اكتمال جميع المعدات.
- التحقق من التهوية.
- مقابلة المريض واستقباله
- ضمان خصوصية المريض.
- كن ملتزمًا بمراعاة احتياجات المريض الفردية.
- التحقق من بيانات المريض عن طريق فحص ورقة التسجيل والمخطط.
- مساعدة المريض في منطقة العلاج.
- اطلب من المريض تغيير ملابسه إلى ثوب المستشفى إذا لزم الأمر.

Definition Discharge تعريف الخروج:

"يعني خروج المريض من المستشفى والذي كان قد أدخل بسبب حالة مرضية والعودة إلى المنزل مباشرة لاستكمال التعافي."

1. **PLANNED DISCHARGE** الخروج المخطط له: - يكمل المريض الإدارة والجراءات الأولية الفعلية

للخروج من المستشفى .

:DAMA / LAMA 2

-a **DAMA: DISCHARGED AGAINST MEDICAL ADVICE** الخروج ضد النصيحة الطبية:

أن إخراج المريض أمر خطير، لكن أقارب المريض ما زالوا يريدون نقل المريض إلى مستشفى آخر

-b **LAMA: LEAVE AGAINST MEDICE ADVICE** المغادرة ضد النصيحة العلاجية :

أي مريض يصر على المغادرة خلافاً للنصيحة الصريحة للفريق المعالج.

3. **TRANSFER** النقل: النقل إلى وحدة أو مستشفى أخرى.

4. **ABSCOND** الفرار: الفرار من المستشفى.

5. **REFERRAL** الإحالة: تمت حسب رأي الإدارة.

Consent for DAMA: الموافقة على DAMA :

ستغادر جناح المستشفى مخالفاً للنصيحة الطبية. شرح الطبيب حالة المريض والآثار السيئة للخروج من المستشفى خلافاً

للنصيحة الطبية. الأطباء وطاقم التمريض لن يكونوا مسؤولين عن أي آثار سيئة تحدث بعد مغادرتي ".

اسم المريض / قريبه :-

إمضاء:-

تاريخ:-

وقت:-

Discharge planning الخروج المخطط له:

□ تلعب الممرضات دوراً مهماً في التخطيط للخروج من المستشفى.

- استمرارية الرعاية أمر مهم.
- لتحقيق استمرارية الرعاية، يستخدم الممرضون مهارات التفكير النقدي ويطبّقون عملية التمريض.
- يعتبر التخطيط للخروج من المستشفى عملية مركزية ومنسقة ومتعددة التخصصات.

Nurses Responsibility in Discharge: مسؤولية الممرضين في الخروج:

1. التخطيط في البداية.
2. راجع أمر الطبيب المكتوب.
3. التفسيرات.
4. خطة إعادة التأهيل ومتابعة الحاجة.
5. تعليم إجراءات التمريض التي يجب أن تستمر في المنزل، وممارسة هذه الإجراءات.
6. تسليم المتعلقات الشخصية.
7. فحص واستلام أي ممتلكات للمستشفى.
8. ترتيب النقل.
9. إبلاغ الإدارات الأخرى بشأن الخروج.



Fundamental of Nursing

اساسيات التمريض

Physical Examination



physical examination الفحص البدني:

هو اختبار روتيني يجريه مقدم الرعاية الأولية الخاص للتحقق من صحتك العامة. قد يكون طبيبًا أو ممرضًا ممارسًا أو مساعد طبيب. يُعرف الاختبار أيضًا باسم فحص العافية.

physical examination:التقييم البدني:

هي طريقة منهجية لجمع البيانات تستخدم حواس البصر والسمع والشم واللمس للكشف عن المشاكل الصحية، وهناك أربع تقنيات تستخدم في التقييم البدني وهي: -

الفحص Inspection
الجس palpation
القرع او الطرق percussion
التسمع auscultation



عادةً ما يتم الانتهاء من أخذ التاريخ قبل الفحص البدني. يتم تعريف الفحص البدني على أنه تقييم كامل لحالة المريض الجسدية والعقلية.

physical assessment:التقييم الجسدي:

هو الجمع المنهجي للمعلومات الموضوعية التي يتم ملاحظتها بشكل مباشر أو يتم استنباطها من خلال تقنية الفحص.

Purposes Physical examination:أغراض الفحص البدني:

1. فهم الحالة الجسدية والعقلية للأفراد.
2. الكشف عن الأمراض في مراحلها المبكرة.

3. تحديد سبب المرض ومدى انتشاره.
4. فهم أي تغيرات في حالة المرض.
5. تحديد طبيعة العلاج أو الرعاية التمريضية اللازمة للفرد.
6. حماية الفرد وعائلته من خلال ملاحظة العلامات المبكرة.
7. المساهمة في البحث الطبي.
8. معرفة ما إذا كان الشخص لائقاً طبياً أم لا للقيام بمهمة معينة.



Indication A physical examination شروط ومؤشرات الفحص البدني:

- عند دخول المريض
- عند الخروج
- عند المتابعة
- المعسكرات الصحية
- قبل وبعد الإجراء التشخيصي والعلاجي

Methods of physical examination: طرق الفحص البدني:

Inspection -1 الفحص

إنه استخدام الرؤية لتمييز النتائج الطبيعية عن النتائج غير الطبيعية. يتم فحص أجزاء الجسم لتحديد اللون والشكل والتماثل والحركة والنبض والملمس.

يكون تركيز الفحص العام على الفرد من خلال:

- المظهر العام للصحة أو المرض
- علامات الضيق
- تعابير الوجه والمزاج
- مقاس الجسم
- العناية بالنظافة الشخصية



2- الجس Palpation

أنها تنطوي على استخدام اليدين للمس أجزاء الجسم لجمع البيانات. يستخدم الممرضون أطراف الأصابع وراحة اليد لتحديد حجم وشكل وتكوين بنية الجسم الأساسية ونبض الأوعية الدموية. يساعد على اكتشاف الخطوط العريضة للأعضاء مثل الغدة الدرقية والطحال أو الكبد. يُكتشف درجة حرارة الجسم، والرطوبة، والتورم، والملمس، والسّمك، والانتفاخ.

PRINCIPLES OF PALPATION مبادئ استخدام الجس

- يجب أن تكون أطرافك قصيرة.
- يجب عليك تدفئة يديك قبل وضعها على المريض.
- تشجيع المريض على الاستمرار في التنفس بشكل طبيعي طوال فترة الجس.
- إذا شعر المريض بألم أثناء الجس، توقف عن الجس على الفور.
- إعلام المريض أين ومتى وكيف سيحدث اللمس، خاصة عندما لا يتمكن المريض من رؤية ما تفعله.

انواع الجس Type of palpation:

A- جس خفيف Light palpation .

يتم استخدام الجس الخفيف للشعور بالتشوهات الموجودة على السطح، وعادةً ما يتم الضغط لأسفل بمقدار 1-2 سم.

B- الجس العميق Deep palpation

وذلك بوضع اليد بشكل مسطح على جدار البطن والضغط بشكل ثابت وبدرجة تزيد عن 2 سم.



3- percussion القرع او الطرق

إنها التقنية التي يتم فيها استخدام إحدى اليدين أو كليهما لضرب سطح الجسم لإنتاج صوت يسمى نغمة الإيقاع التي تنتقل عبر أنسجة الجسم. تحدد طبيعة الصوت موقع وحجم وكثافة البنية الأساسية للتحقق من التشوهات. يشير الصوت غير الطبيعي إلى وجود كتلة أو مادة مثل الهواء أو السائل في عضو أو تجويف. الطرق هو وسيلة للنقر على الجلد بأطراف الأصابع لاهتزاز الأنسجة والأعضاء الأساسية، لتحديد البنية.



4- التسمع Auscultation

وهو ينطوي على الاستماع إلى الأصوات ويتم استخدام سماعة الطبيب في الغالب. تتميز أجهزة الجسم المختلفة مثل القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي والجهاز الهضمي بالأصوات. يتم سماع أصوات الأمعاء والتنفس والقلب وحركة الدم باستخدام سماعة الطبيب. من المهم معرفة الصوت الطبيعي لتمييزه عن غير الطبيعي.

الاجراءات اللازمة قبل الفحص بالسماعة :

توفير بيئة هادئة.

تأكد من أن المنطقة المراد التسمع بها مكشوفة (يمكن أن يتداخل الرداء أو أغطية السرير مع الأصوات).

قم بتدفئة رأس سماعة الطبيب في يدك.

أغمض عينيك للمساعدة في تركيز انتباهك.

أنواع التسمع :Type of auscultation sounds

1. التسمع المباشر

• أنها تنطوي على الاستماع إلى صوت جسم المريض دون استخدام أي أداة مساعدة [على سبيل المثال.

الصفير واحتقان الصدر]

2. التسمع غير المباشر

• يتضمن الاستماع إلى صوت جسم المريض باستخدام سماعة الطبيب.

Fundamental of Nursing

اساسيات التمريض

Physical Examination



physical examination الفحص البدني:

هو اختبار روتيني يجريه مقدم الرعاية الأولية الخاص للتحقق من صحتك العامة. قد يكون طبيبًا أو ممرضًا ممارسًا أو مساعد طبيب. يُعرف الاختبار أيضًا باسم فحص العافية.

physical examination:التقييم البدني:

هي طريقة منهجية لجمع البيانات تستخدم حواس البصر والسمع والشم واللمس للكشف عن المشاكل الصحية، وهناك أربع تقنيات تستخدم في التقييم البدني وهي: -

الفحص Inspection
الجس palpation
القرع او الطرق percussion
التسمع auscultation



عادةً ما يتم الانتهاء من أخذ التاريخ قبل الفحص البدني. يتم تعريف الفحص البدني على أنه تقييم كامل لحالة المريض الجسدية والعقلية.

physical assessment:التقييم الجسدي:

هو الجمع المنهجي للمعلومات الموضوعية التي يتم ملاحظتها بشكل مباشر أو يتم استنباطها من خلال تقنية الفحص.

Purposes Physical examination:أغراض الفحص البدني:

1. فهم الحالة الجسدية والعقلية للأفراد.
2. الكشف عن الأمراض في مراحلها المبكرة.

3. تحديد سبب المرض ومدى انتشاره.
4. فهم أي تغيرات في حالة المرض.
5. تحديد طبيعة العلاج أو الرعاية التمريضية اللازمة للفرد.
6. حماية الفرد وعائلته من خلال ملاحظة العلامات المبكرة.
7. المساهمة في البحث الطبي.
8. معرفة ما إذا كان الشخص لائقاً طبياً أم لا للقيام بمهمة معينة.



Indication A physical examination شروط ومؤشرات الفحص البدني:

- عند دخول المريض
- عند الخروج
- عند المتابعة
- المعسكرات الصحية
- قبل وبعد الإجراء التشخيصي والعلاجي

Methods of physical examination: طرق الفحص البدني:

Inspection -1 الفحص

إنه استخدام الرؤية لتمييز النتائج الطبيعية عن النتائج غير الطبيعية. يتم فحص أجزاء الجسم لتحديد اللون والشكل والتماثل والحركة والنبض والملمس.

يكون تركيز الفحص العام على الفرد من خلال:

- المظهر العام للصحة أو المرض
- علامات الضيق
- تعابير الوجه والمزاج
- مقاس الجسم
- العناية بالنظافة الشخصية

